



Restaurace bez kouře slaví úspěch. Obyvatelům Moravskoslezského kraje v nich zákaz kouření nevadí, čtvrtina dokonce i víc utrácí

V restauracích, barech a kavárnách se již více než 90 dní nekouří. Většina obyvatel kraje s tím nemá žádný problém. Čtvrtina návštěvníků těchto zařízení v nich dokonce konzumuje více, nežli před tím. Nové nařízení kuřáky navíc i motivuje. Dvacet procent kuřáků díky novému zákonu uvažuje o tom, že své kouření omezí, nebo s ním úplně skoncuje. Tyto a další údaje přinesl exkluzivní průzkum Ministerstva zdravotnictví ČR, který byl dnes uveřejněn při příležitosti osvětové kampaně „Poslední típnutí“ na Masarykově náměstí v Ostravě.

Česká republika se stala jednou z posledních zemí Evropské unie, která přijala protikuřáckou legislativu. Odborníci na závislosti nový zákon vítají. Téměř každé páté úmrtí u nás je spojeno s kouřením. Riziko se však netýká pouze aktivních kuřáků, ale i jejich okolí.

Kouření jako módní přežitek mezi mladšími

Z průzkumu vyplývá, že zákaz kouření v restauracích se těší větší oblibě u mladší generace ve věku 18–26 let, nežli u jejich rodičů. Zákon nejvíce podporují lidé s vysokoškolským vzděláním a lidé z měst. Kromě nich má zákon největší zastánce u nekuřáků. Pouze 3 z 10 respondentů z Moravskoslezského kraje pak k nové legislativě přistupují negativně.

„Zákon je v účinnosti pouhé tři měsíce a už přináší pozitivní výsledky. Prokazuje to, že jeho přijetím udělala Česká republika další krok na cestě ke zdravější budoucnosti svých občanů. Těší mě i skutečnost, že zákaz kouření v restauracích přiměl některé kuřáky zamyslet se nad tím, jak ohrožují své zdraví i zdraví svého okolí,“ dodává k výzkumu náměstkyně ministra zdravotnictví Lenka Teska Arnoštová.

Lidé více utrácí

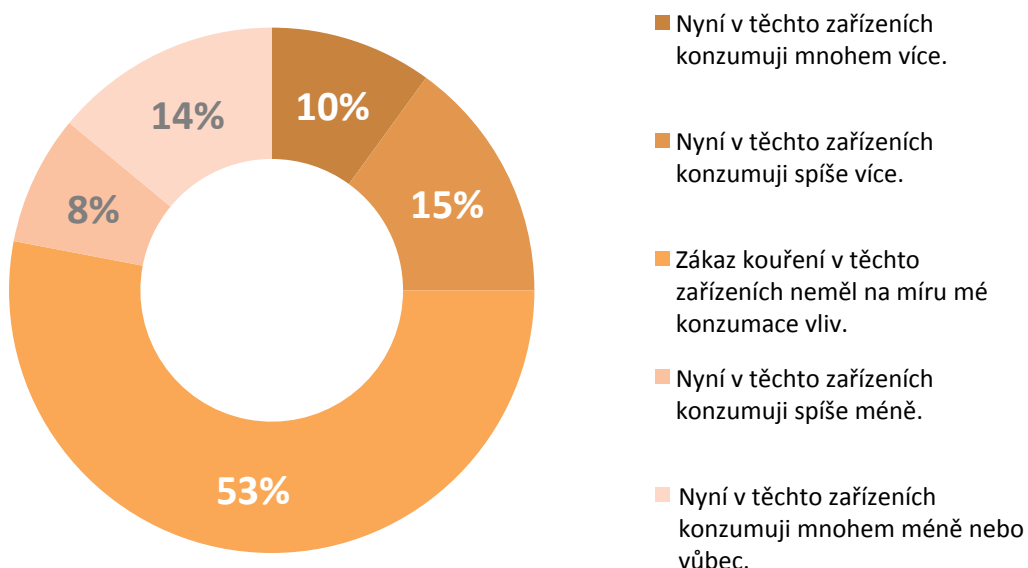
Kritici nové legislativy často upozorňovali na hrozící propad tržeb a odliv návštěvníků z restauračních zařízení. Ten se však v Moravskoslezském kraji ve skutečnosti nikterak výrazně neprojevil. Na míru konzumace neměl zákaz kouření žádný vliv u poloviny obyvatel



kraje (53 %), čtvrtina (25 %) pak dokonce uvedla, že svou konzumaci během posledních tří měsíců zvýšila.

„Byl to mnohaletý zápas s jediným protivníkem, který prodělá: s výrobcí cigaret. Klesne totiž o pár procent jejich prodej. Pohostinský průmysl naopak s nekuřáckým prostředím všude na světě své zisky zvýšil: také u nás nekouří 3/4 obyvatel, a někteří do restaurací nechodili právě proto, že se tam kouřilo,“ uvedla na adresu nového opatření Prof. MUDr. Eva Králíková, CSc.

Jak ovlivnil zákaz kouření v restauracích, barech, kavárnách a hospodách Vaši konzumaci v těchto zařízeních?



Zdroj: MZ. N=514 Moravskoslezský kraj

Češi přestávají kouřit

Výsledky aktuálního šetření mohou pro závislé na tabáku představovat i jistou motivaci. Pětina kuřáků totiž v průzkumu uvedla, že kvůli nové legislativě vážně uvažuje o omezení svého zlovyku. Část z nich chce s kouřením dokonce úplně přestat.



Těm, kteří mají opravdový zájem skoncovat s kouřením, může pomoci i road-show kampaně Poslední típnutí, která dnes navštívila Masarykovo náměstí v Ostravě. V rámci ní mají občané možnost zdarma konzultovat svou zdravotní situaci s odborníky, nechat si změřit vitální kapacitu plic či se dozvědět o zdravotních dopadech kouření. A těch je opravdu mnoho.

„Kouření a nadměrná spotřeba alkoholu mají závažný globální dopad na zdraví populace a také způsobují značné ekonomické ztráty. Vědecké práce potvrzují, že ve vyspělých evropských zemích jsou kouření a spotřeba alkoholu v první desítku rizikových faktorů, které mají dopad na celkovou míru nemocnosti a úmrtnosti. V České republice lze kouření připsat 17% podíl na roční úmrtnosti,“ uvedl na adresu kouření PhDr. Ladislav Csemy z Národního ústavu duševního zdraví.

Ochrana nekuřáků

Česká republika tento rok, jako jedna z posledních zemí v Evropské unii, přijala zákon omezující kouření ve vnitřních prostorách restaurací, hospod, barů a dalších zařízení. Vnímání této novinky chránící především nekuřáky a zaměstnance podniků od pasivního kouření, ale v konečném důsledku i samotné kuřáky, měl za cíl zjistit průzkum, který si nechalo zpracovat Ministerstvo zdravotnictví. Průzkum probíhal na začátku září na reprezentativním vzorku 514 obyvatel Moravskoslezského kraje z on-line panelu společnosti IPSOS.

Informace k akci Poslední típnutí v Ostravě

Datum: středa 6. září 2017

Čas: 13:00 – 16:00

Místo: Masarykovo náměstí, Ostrava

Hosté:

- **Eva Gottvaldová**, náměstkyně ministra zdravotnictví, Hlavní hygienička ČR
- **Lenka Kostelecká**, Odbor zdravotních služeb Ministerstva zdravotnictví
- **Roman Letošník**, vedoucí Oddělení hygieny výživy KHS Moravskoslezského kraje
- **Anna Pasterna**, odborná pracovnice Oddělení podpory zdraví a zdravotní politiky KHS Moravskoslezského kraje
- **Petra Lisníková**, Státní zdravotní ústav, pracoviště Karviná
- **Jana Kubalová**, Státní zdravotní ústav, pracoviště Karviná

Co se na akci dozvíte:



- Jaké změny tzv. protikuřácký zákon přinesl
- Co na něj říkají obyvatelé Moravskoslezského kraje
- Jaké změny v souvislosti s novým zákonem zmapovali krajští hygienici
- Proč a jak přestat kouřit
- Kde najít odbornou pomoc, když se s kouřením rozhodnete skoncovat

Akcí budou provázet **Eva Šimčíková** a **Richard Šíma**.

Pro více informací kontaktujte Ministerstvo zdravotnictví ČR, tel.: 224 972 166 Odbor komunikace s veřejností, e-mail: tisk@mzcr.cz